

# { WARSZTAT CREATIVE CATHARSIS

## DLA KOGO



Warsztat dedykowany osobom, które potrzebują „dokopać się” do twórczych zasobów, przypomnieć własnemu umysłowi o kreatywnej mocy, jaka w nim się tli, a także pozbyć się złogów ograniczających kreatywność.

Na warsztat zapraszamy wszystkich pracowników, którzy potrzebują w pracy dostarczać innowację, kreować pomysły na rozwiązania i mieć ciągłą energię do tworzenia.

## CEL SZKOLENIA



Odkryjesz swoje kreatywne ja: zobaczysz, jakie masz mocne twórcze strony.

- Zdiagnozujesz i pozbędziesz się ograniczeń i barier.
- Poznasz techniki kreatywne, pozwalające na ciągłe wymyślanie, nawet w momentach zastoju.

## PROGRAM SZKOLENIA

- Moje kreatywne ja: jakie mam zasoby, jak mogę z nich korzystać.
- Oczyszczanie z barier i przekonań: co mnie ogranicza, jak mogę się tego pozbyć.
- Maseczka odżywcza: techniki kreatywne służące generowaniu pomysłów o każdej porze dnia i nocy.
- Innowator w akcji: plan na działania innowacyjne w mojej pracy.

## WYKŁADOWCY:

### **Dorota Krasnodębska-Wnorowska/ Trener Innowacji**

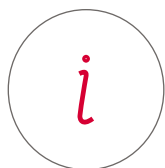


Certyfikowany Coach, Trenerka - Metody TROPC, absolwentka Szkoły Treningu Interpersonalnego Haliny Natęcz Nieniewskiej, praktyk metody Design Thinking, współautorka metody Prowokacji Strategicznych, konsultant strategiczny.



### **Ewa Cieniak/ Trener i Kreator**

Certyfikowany coach, absolwentka Szkoły profesjonalnego Coachingu w Krakowie oraz trenerka, absolwentka Szkoły Warsztatu i Treningu Psychologicznego w Ośrodku INTRA w Warszawie. Pracowała w dziale kreacji w sieciowych agencjach reklamowych takich jak: Saatchi&Saatchi, DDBTribal oraz Change.



### **ORGANIZACJA ZAJĘĆ:**

#### **Lokalizacja**

Stowarzyszenie  
Komunikacji  
Marketingowej  
SAR  
Czerska 8/10,  
00-732 Warszawa



#### **Zapisy**

szkolenia@sar.org.pl



#### **Zapewniamy**

Materiały dydaktyczne  
Pomoce naukowe  
Kawa, herbata, ciastka  
Obiad



#### **Koszt udziału:**

800 zł dla członków SAR  
1300 zł dla firm niezrzeszonych