



WARSZTAT ODKRYWANIA POKŁADÓW KREATYWNOŚCI

„CREATIVE CATHARSIS”



Warsztat dedykowany osobom, które potrzebują „dokopać się” do **twórczych zasobów**, przypomnieć własnemu umysłowi o **kreatywnej mocy**, jaka w nim się tli, a także pozbyć się złogów ograniczających kreatywność.

Na warsztat zapraszamy wszystkich pracowników, którzy potrzebują w pracy **dostarczać innowację**, **kreować pomysły** na rozwiązania i mieć **ciągłą energię** do tworzenia.

ZAKRES SZKOLENIA:

1. Moje kreatywne ja: jakie mam zasoby, jak mogę z nich korzystać.
2. Oczyszczenie z barier i przekonań: co mnie ogranicza, jak mogę się tego pozbyć.
4. Maseczka odżywcza: techniki kreatywne służące generowaniu pomysłów o każdej porze dnia i nocy.
4. Innowator w akcji: plan na działania innowacyjne w mojej pracy.

KORZYŚCI JAKIE NIESIE ZA SOBĄ UCZESTNICTWO W WARSZTACIE:

- Odkryjesz swoje kreatywne ja: zobaczysz, jakie masz mocne twórcze strony.
- Zdiagnozujesz i pozbędziesz się ograniczeń i barier.
- Poznasz techniki kreatywne, pozwalające na ciągłe wymyślanie, nawet w momentach zastoju.

WARSZTAT POPROWADZI:

yestem
KREATYWNY DOPING



Dorota Krasnodębska-Wnorowska/ Trener Innowacji

Certyfikowany Coach, Trenerka- Metody TROP, absolwentka Szkoły Treningu Interpersonalnego Haliny Nałęcz Nieniewskiej, praktyk metody Design Thinking, współautorka metody Prowokacji Strategicznych, konsultant strategiczny.



Ewa Cieniek/ Trener i Kreator

Certyfikowany coach, absolwentka Szkoły profesjonalnego Coachingu w Krakowie oraz trenerka, absolwentka Szkoły Warsztatu i Treningu Psychologicznego w Ośrodku INTRA w Warszawie. Pracowała w dziale kreacji w sieciowych agencjach reklamowych takich jak: Saatchi&Saatchi, DDBTribal oraz Change.

Czas trwania: 8h

Ilość uczestników: 10-15 osób